



ROTARY I VEST

TIDSSKRIFT FOR ROTARIANERE
OG ANDRE INTERESSERTE

NR 4 - 2023-24



Guvernørens Månedsbrev Desember

Lund RK - PHF tildelt Kjell Andreas Heskestad, AG1

Voss RK - flyttet inn i nye lokaler

Rolf Tingvold - 3 Pre-PETS er arrangert

Verdens beste Rotaryklubb?

DK og Årsmøte dokumentene 2023

TRF - spalten

God Jul og Riktig Godt Nyttår!



Rotaract 

Rotary 

Interact 



Distriktsguvernørens månedsbrev

Wibecke Natås, Bryne RK



Oktober 2023

Oktober startet med klubbeseøk hos Stavanger International Rotary Club den 2. oktober.

Uken etter bar det østover til D2310 for deltakelse på distriktskonferanse på Sundvolden Hotel. DG Torhild Hallre hadde satt sammen en flott konferanse som dekket mange ulike temaer. Lørdag kveld ble avsluttet med en svingende hyllest til The Beatles.

DGE startet opp sine forberedelser med pre-PETS i Bergen for klubber i AG4 og AG5 den 19. oktober.

Helgen 27.-29. oktober ble det avholdt distriktskonferanse på Hotell Jæren på Bryne.

Påmelding til konferansen ble holdt åpen nesten helt frem til den var i gang, og en del etternølere benyttet muligheten til å få med seg konferansen.



Gjester var Lena Mjerskaug (Enebakk RK og Rotary International Director (RID) for sonene 17 og 18) og Torhild Hallre (DG i D2310).

DG Torhild Hallre og DG Wibecke Natås



DG Torhild Hallre overleverte et gavekort fra D2310; en andel til prosjekt for akuttmottak i Ukraina.

Jæren er kjent for mange ulike ting - ikke bare Garborg og Haaland - og noe av det som ble vist frem på konferansen var et brennende engasjement for å trekke med personer, unge og gamle, som trenger et sted å høre til.

Iren Førland presenterte Unge Spor/ Kulturbanken, en *kulturell arena som bygger samhold, tilhørighet og nettverk*.

Gunnbjørg U. Bertelsen snakket varmt om sammenhengen mellom psykisk helse og aktivitet, mens Vegard Tjelta Rusnes viste oss at det er *No Limitation*; et såkalt medarbeiderprogram for mennesker som trenger å komme seg på beina etter problemer med rus.

Konferansen inneholdt også foredrag om Rotary-fondet ved Eli Lexander (District Rotary Foundation Committee – DRFC).

Medlemskap i Rotary ble belyst av Lene Jakobsen (District Membership Committee – DMC) og – via nett – Tim Mason (Rotary Direct Membership).

Veena Gill (Torgalmenning RK) orienterte om viktigheten med å sende unge mennesker på vår ledertrening (Rotary Leadership Award – RYLA).

Lovrådsrepresentant PDG Claus Feyling (Sokndal RK) snakket om nytt fra Council on Legislation (COL) og Council on Resolutions (COR).



Gavekort til akuttmottak i Ukraina

Fredag 27. oktober	
17:00 - 19:00	Registrering
19:00 - 22:00	MIDDAG
Lørdag 28. oktober	
08:00 - 09:30	Frokost og registrering
Ledsagerprogram: Matfatet Jæren: Ystepikene – Jerseymeieriet m.fl.	
09:30 - 11.00 Åpningssesjon	
Programleder: Marit Helene Borvik Kleppe	
09:30 - 10:45	Åpning av distriktskonferansen med hilsener
10:45 - 11:00	KAFFEPAUSE
11:00 - 12.00 Tema: Rotarianer eller medlem?	
11:00 - 11:30	Medlemsutvikling i distriktet v/ DMC Lene Jakobsen
11:30 - 12:00	Direct Membership v/ Tim Mason (Rotary Global Hub)
12:00 - 12:15	KAFFEPAUSE
12:15 - 13.00 Tema: Doing Good in the World	
12:15 - 12:20	Prosjektvideo: 10.000 Happy Birthdays in Malawi
12:20 - 13:00	The Rotary Foundation v/ DRFC/ DGN Eli Lexander
13:00 - 14:30	LUNSJ
14:30 - 15.30 Årsmøte	
15:30 - 15:45	KAFFEPAUSE
15:45 - 16.00 Tema: Rotary Youth Leadership Award	
15:45 - 16:00	RYLA v/ Veena Gill, Torgalmenning RK
16:00 - 16.30 Tema: Inkludering	
16:00 - 16:30	Foredrag: Unge SPOR v/ Iren Førland (Unge spor/ Hvelvet)
16:30 - 16.45 Oppsummering av dagen	
16:30 - 16:45	v/ DG Wibecke Natås og RI Director Lena Mjerskaug
18:30 - 22.00 Middag og underholdning	
Sted: Hotell Jæren Konferansier: Bård Birkeland	

Søndag 29. oktober	
08:00 - 08:50	FROKOST
09:00 - 09.15 Åpning og ord for dagen	
09:00 - 09:05	Åpning v/DG Wibecke Natås
09:05 - 09:15	Ord for dagen
09:15 - 10.00 Tema: Psykisk helse	
09:15 - 10:00	Foredrag: Psykisk helse og aktivitet Aktivitetsprosjekt i Sandnes kommune v/ Gunnbjørg Umbach Bertelsen (idrettspsykolog)
10:00 - 11.00 Tema: Ungdom	
10:00 - 11:00	Ungdomsutveksling v/ DYE Ingunn Olsen Mossefin og gjester
11:00 - 11:30	KAFFEPAUSE OG UTSJEKK
11:30 - 12.15 Tema: Mangfold	
11:30 - 12:15	Foredrag: No Limitation – discover that you can v/ Vegard Rusnes (ansvarlig for arbeidstrening og medarbeiderprogrammer)
12:15 - 13.00 Avslutning	
12:15 - 12:25	Lovrådet/ Council of Legislation v/ PDG Claus E. Feyling
12:25 - 12:35	Rotary International Convention 2024 v/ PDG Johannes Hausken
12:35 - 12:45	PETS 2024: Presentasjon v/ Førde RK
12:45 - 13:00	Oppsummering: Video av helgen
13:00 -	LUNSJ/ AVREISE



ROTARY
YOUTH
LEADERSHIP
AWARDS



SHARING HOPE WITH THE WORLD

SINGAPORE
25-29 MAY 2024

#Rotary24

Rotary



Avslutningsvis snakket PDG Johannes Hausken om den forestående internasjonale samlingen for Rotarianere verden over: Rotary International Convention. Den finner sted i Singapore i slutten av mai 2024. Denne samlingen er en flott anledning til å bli kjent med Rotarys størrelse og omfang, og bli kjent med andre Rotarianere.

Bokstavelig talt, like etter distriktskonferansen satte jeg kursen nordover og besøkte Førde RK mandag 30. oktober. Påfølgende dag gikk turen til Nordfjordeid RK.

Måneden ble avsluttet med kveldsmat hos ny AG6, Olav Faleide, i Stryn. En flott anledning til å bli bedre kjent med en av de nye assisterende guvernørene!

Oktober er måneden for **samfunnsøkonomi og -utvikling – Community Economics and Development Month**, samt at 24. oktober er verdens Polio-dag.

November 2023

November startet slik oktober sluttet, med god frokost hos AG6. Deretter bar det videre til Florø RK, som hadde invitert til krabbefest.

Når man farer rundt på denne måten er det flott å ha med «hus på hjul», det vil si bobil. På denne måten kan man parkere nesten hvor som helst og holde seg med alle fasiliteter selv. Avstandene på Vestlandet krever sitt, og mens de påtroppende klubbpresidentene samlet seg til pre-PETS i Jølster torsdag 2. november, gikk min dag til transport tilbake til Jæren for å være på jobb igjen fredag 3. november.

I november avvikles NORFOs høstmøte og årsmøte. Nytt av året er at dette avholdes digitalt, primært for å holde kostnadene nede. Lørdag 4. november gikk med til dette viktige arbeidet.

Starten på november betyr også at jeg må trå til som lokalpolitiker og delta i budsjettarbeid. Det er en spennende tid som varer til medio desember.

Prioriterte likevel å få til et besøk til Karmøy Vest RK den 7. november, hvor en flott omvisning i Skudeneshamn var inkludert.

Selve klubbbesøket fant sted på Åkrehamn Kystmuseum, hvor vi koste oss med «høge skjeve».

Der ble også Bjørn Rismyhr hedret med Paul Harris Fellow med tre rubiner (PHF +9) for sin flotte innsats som AG3.



Jeg fikk med et flott minne fra besøket, en figur som viser Sildakånå, et bilde på det viktige arbeidet jenter og voksne kvinner utførte på sildesalteriene i Åkrehamn og tiliggende områder.



November er måneden for **Rotaryfondet – The Rotary Foundation Month**.

Desember 2023

Desember er måned hvor mange feier jul eller annet, samler familie og venner, og koser seg med gaver og god mat.

Men, det er også den måneden mange i vårt eget land føler på kroppen at pengene ikke strekker til, at familien er borte eller bor for langt unna, og at ensomheten er et faktum.

Jeg vil oppfordre alle klubber til å finne måter de kan strekke ut en hånd til de rundt oss som sliter i desember. Noen klubber samarbeider med andre organisasjoner, som Kirkens Bymisjon eller Frelsesarmeen, mens andre for eksempel kjører ut ved til de eldre. Sammen kan vi, på ulikt vis, **SKAPE HÅP** for andre.

Videre vil jeg også fokusere på alle de som direkte berøres av krig og ufred. Det er mange som har mistet hjemmene sine, mange som har mistet sine kjære, og mange som kanskje ikke har noe håp en fremtid.

Gjennom Rotary kan vi være del av å bygge opp igjen hjem, skoler eller sykehus. Dersom du eller din klubb ikke er direkte involvert i noen prosjekter, kan dere likevel gi et bidrag til Rotary-fondet, slik at nye og pågående prosjekter når ut til de som trenger **HÅP**.

Mandag 4. desember hadde jeg gleden av å være med på kulturkveld i Haakonsværn kirke, et city-møte i regi av Bergen Vest RK. Bergen viste seg fra sin bedre side, og det var kaldt vintervær og fakkene brant på utsiden av kirken. Sjefsprest i Sjøforsvaret, Hans Kenneth Sundsbø (også reflektant i Rotary) orienterte om kirken og hadde en fin innledning med fokus på **HÅP**, helt i tråd med årets fokus. Underholdning var sang ved Navy Vocalis og solist Marianne Sæbø, samt en fantastisk fremføring av Stig Holmås *Snop* ved Helge Jordal. Flott arrangement og en fin måte å samle mange Rotarianere. Overskudd var øremerket Rotaryfondet. *Som guvernør er det en glede å kunne være med på slike arrangementer, men det kan være tidkrevende når man reiser tur-retur på en kveld, og det er minimum fem timer kjøretid hver vei, inklusive totalt fire ferjeturer.*

I skrivende stund har jeg bare ett klubbbesøk denne måneden. Det er hos Lund RK, som har invitert til besøk med julemiddag den 13. desember.

Kalender for januar og februar er i ferd med å fylles opp med en rekke besøk, som jeg gleder meg til å fatt på etter en kort juleferie.

Desember er måneden for **forebygge og behandle sykdom - Disease Prevention and Treatment Month**.

JEG ØNSKER ALLE EN GOD OG FREDFULL HØYTID!

PHF tildelt Kjell Andreas Heskestad

I går, 6 desember, på et medlemsmøte i Lund RK, ble tidligere assisterende guvernør Kjell Andreas Heskestad tildelt en PHF.

I sin tale under utnevnelsen sa tidligere guvernør Claus E Feyling bl.a. følgende:

“Kjære Kjell Andreas, Rotary Distrikt 2250 vil i dag utnevne deg til Paul Harris Fellow for din enestående innsats som Assisterende Guvernør i området AG-1.

En Assisterende Guvernør blir alltid utnevnt for en periode på 3 år, men kan sitte videre i et år av gangen om der er særskilte grunner til det. Da jeg skulle planlegge min guvernør-periode skulle du egentlig gå av, men jeg ønsket en kjent og stødig AG i mitt eget område. På sparket sa du ja da jeg spurte deg om det.

Og din innsats det året var viktig for meg.

Det samme når du aksepterte nok at år under Guvernør Odd Henry.

I alle disse totalt fem årene, har du oppfylt AG-rollen på eksemplarisk vis. Likeledes har du vært en svært god ressurs i Distriktsrådet i disse årene.

Du er alltid «påkoblet», og trenger ikke å overtales til innsats, for du utfører oppgavene på eget initiativ, og på den beste måten. Du er initiativrik og oppfinnsom, og har alltid hatt et godt forhold til klubbene som ligger i ditt område. Som AG har du vært et stort og fint eksempel.

Distrikt 2250 gratulerer deg på vegne av de guvernørene du har tjenestegjort for, spesielt PDG Claus E. Feyling og IPDG Odd Henry Hommedal”.



Kjell Andreas Heskestad (AG1) med diplomet utdelt av COL-representant Claus E. Feyling

Voss Rotaryklubb flyttar til nye lokaler



Voss Rotaryklubb har flytta til nye møtelokaler i Voss Idrettshus.

Voss Idrettshus er eit heilt nytt bygg som ligg midt mellom idrettsplassane i Prestegardsmoen, like ved sentrum.

Huset er eigd av Fotballklubben Voss og Voss Idrottslag, som eig 50% kvar.

Bygget har kosta kr 15,8 mill., og av dette er eigenkapital, gåver og tilskot på kr 13 mill.

Møtelokalet er topp moderne med alt naudsynt teknisk utstyr og fasilitetar.

Flott kjøkken der klubben kan koke kaffi og steike vafler osv.

Vidare inneheld bygget grupperom, lagerrom og kontor.

Ved å leiga lokaler her, sparer klubben ein del pengar, og i tillegg er me med å støtta idretten i bygda.

Ein vinn - vinn situasjon.

Rotaryklubben har i alle tidlegare år, halde sine møter på Fleischer's Hotel.

Me ynskjer å takka hotellet for framifrå service og samarbeid.

Tekst og foto: Odd henry Hommedal



3 Pre-PETS er arrangert

Bryne for AG 1-2

Bergen for AG 4-5

Skei/Jølster for AG 6

Ca 50 personer fra 30 klubber har deltatt på disse tre arrangementene.

**Pre-PETS for AG3 i Kopervik blir arrangert onsdag 24. januar.
Invitasjon kommer snart.**

Målet med Pre-PETS er å bli litt bedre kjent, samt ta litt temperaturen på klubbene og hva de ønsker vi skal prioritere.

Program og innspill til PETS i Bergen 15.-17. mars var også tema, samt DGE's tanker om neste Rotary år.

Takk til deltakerne og AG'ene som stiller opp og gjør dette til en fin Rotary samling på 2-3 timer.



Innk. Guvernør 2024-25 - Rolf Thingvold

Verdens beste Rotary klubb?

Nina Tjomsland, Cambridge

Foredragsholderen Guy Doza fortalte om taleskriving, og fremføring på dette lunsjmøtet til Cambridge Rotaryklubb. Han begynte med å rose det lille innlegget, ett av medlemmene nettopp hadde holdt, hvor vedkommende erklærte at dette må være verdens beste Rotary-klubb!

Denne byen er omtrent på størrelse med Stavanger sine 123.000 innbyggere, mot våre 144.000, og har fire Rotary-klubber. Cambridge Rotary Club er den største og eldste, hele 101 år gammel.

Medlemmenes gjennomsnittsalder er forholdsvis høy, rundt 70 år, men aktiviteten imponerer.

Et nøkkelord på den innholdsrike nettsiden er MORE: mere prosjekter og engasjementer, fra innsamlinger til både lokale, nasjonale og internasjonale formål, via vandringer og andre utflukter til konserter, teater, museer, quiz-kvelder, moteshow og bowling.

Mest lunsjmøter

Hver første, tredje og fjerde tirsdag i måneden samles de til lunsjmøte på et av byens ærverdige hotell; Gonville, et lavmælt og velpleid sted hvor pusseskinn-gnidde veteran-Rolls-Roycer med egen sjåfør, er et ekstra trekkplaster for turister.

Hver andre tirsdag i måneden har de frokostmøte samme sted.

I tillegg har de middagsmøte hver andre torsdag, i måneden, pluss på den eventuelle femte tirsdagen.

Naturlig nok kjenner vi igjen flere av de internasjonale prosjektene, som «End polio», og sterkt engasjement i en skole i utviklingsland, i deres tilfelle Rotary Freedom School i Kenya. Dette er et livslangt engasjement for rotarianer Dee Hatley og hennes ektemann. I denne byen med rundt 100 Nobel-priser står fortjenstfull forskning høyt, med krevende finansiering. Det siste året har klubben bl.a. samlet inn betydelige beløp til forskning og allmenn bevisstgjøring om «AMR - antimicrobial resistance», forteller sekretær og tidligere president Rosemary Turner.

Konserter med «captive audience»

På hjemmebane er de bl.a. engasjert i «Treekly», finansiering av treplanting, og konkurranser for å stimulere og støtte unge fotografer og unge kunstnere; fremme miljøbevissthet og redusere søppel, og sørge for ferie for unge som ellers ikke har muligheten. Lang erfaring kommer godt med: der en viktig inntektskilde er to «Charity Carol Concerts» tidlig i desember hvor hele ti skolekor pluss et kor av ukrainere som bor her, deltar. Britisk kor-tradisjon er som kjent enestående, kvaliteten skyhøy, og en «captive audience» i form av alle sangernes familie og venner sikrer utsolgte hus. I fjor fikk de inn over 200.000 kroner på disse konsertene, pluss moteshow. Alt dette viser, at selv om det kanskje er litt sterkt å hevde at dette er verdens beste Rotary-klubb, så går britisk erfaring og sterke tradisjoner i veldedighet og frivillig innsats, sammen om å skape et super-aktivt og meningsfylt fellesskap.



Fra et lunsjmøte i november 2023

Til alle de som ikke var tilstede på Distriktskonferansen på Bryne 28-29 oktober, så finner du alle foredragene her:

<https://d2250.rotary.no/no/distriktskonferansen-2023-bryne>

The screenshot shows the website for Rotary District 2250. The main navigation menu includes: HJEM, GUVERNØR, DISTRIKT 2250, BIBLIOTEK, DISTRIKTSKONFERANSER (highlighted), PETS, UNGDOM, ROTARY FONDET (TRF), and KONTAKT OSS. The page title is "DISTRIKTSKONFERANSER / DISTRIKTSKONFERANSEN 2023 BRYNE". Under "SOSIALE MEDIER", there are icons for Facebook, Twitter, and Instagram. The "ROTARY-LENKER" section lists: Rotary Norge, Rotary International, RYLA, ROTARACT FACEBOOK, KART, and FORKORTELSER I ROTERENDE. The main content area features a search bar labeled "MIN SIDE" and a list of presentations for the conference on October 28-29, 2023:

- [01 VELKOMMEN - WIBECKE NATÅS](#)
- [02 DISTRIKTSGUVERNØRENS MÅL - WIBECKE NATÅS](#)
- [03 MEDLEMSKAPSKOMITÉEN - LENE JAKOBSEN OG ROLF THINGVOLD](#)
- [04 PROSJEKT MALAWI VIDEO - ELI LEXANDER](#)
- [05 THE ROTARY FUND - ELI LEXANDER](#)
- [06 HAFRSFJORD MØTE - SOLVEIG FLØGSTAD](#)
- [07 RYLA - VEENA GILL](#)

Dokumentene fra Årsmøtet ligger her:

<https://d2250.rotary.no/no/arsmote-2023>

The screenshot shows the website for Rotary District 2250. The main navigation menu includes: HJEM, GUVERNØR, DISTRIKT 2250 (highlighted), BIBLIOTEK, DISTRIKTSKONFERANSER, PETS, UNGDOM, ROTARY FONDET (TRF), and KONTAKT OSS. The page title is "DISTRIKT 2250 / ÅRSMØTER / ÅRSMØTE 2023". Under "SOSIALE MEDIER", there are icons for Facebook, Twitter, and Instagram. The "ROTARY-LENKER" section lists: Rotary Norge, Rotary International, RYLA, and ROTARACT FACEBOOK. The main content area features a search bar labeled "MIN SIDE" and a list of documents for the annual meeting on October 28-29, 2023:

- [Årsmøte på Bryne for 2022-23](#)
- [Årsmelding SIGNERT](#)
- [Årsmøte dagsorden og sakliste 28.10.2023](#)
- [Årsmøte protokoll](#)
- [Stadfesting av styremedlemar og tillitspersonar](#)
- [Klubbers medlemstal pr 01.07.2023](#)
- [Regnskap SIGNERT](#)

TRF-SPALTEN

Har du spørsmål om TRF?

Du kan kontakte komiteen ved Eli Lexander:
e-post: eli.lexander@gmail.com
mobil: 913 31 392



PROSJEKTORGET

PROSJEKTSAMARBEID

Samarbeid mellom klubbene kommer til å bli et viktig tema fremover, i første omgang på PETS i mars. Det er mange ting å samarbeide om, men prosjekter er sentralt og et godt sted å begynne.

Det har vært gjort flere forsøk på å presentere prosjektideer, og registrere klubber som enten søker samarbeidspartnere til sitt prosjekt eller ønsker å være med på et prosjekt sammen med en eller flere andre klubber. TRF komiteen har hørt om flere prosjekt som kanskje er interessante for flere. Vi tar gjerne imot informasjon om flere.

Her er noen smakebiter - vi snakkes på PETS!

AG område 1:

Lund RK og Egersund RK kan kanskje tenke seg et større prosjekt.

AG område 2:

Hafrsfjord RK og Stavanger RK er i gang med søknad om et nytt «10 000 Happy Birthdays» prosjekt i Malawi. Randaberg RK har et spennende prosjekt i gang med en musikk-skole i Bolivia.

AG område 3:

Karmøy RK planlegger et nytt MOT (Courage to Care) prosjekt i Sør-Afrika.

Stord RK har en spennende kontakt i Guatemala der barn trenger jerntilskudd i kosten.

AG område 4:

Askøy RK har spennende kontakter og ideer om små og store prosjekt i Kenya.

AG område 5:

Bergenhus RK har flere ideer om hjelp til skolebarn både lokalt og internasjonalt.

AG område 6:

Florø RK har planer om tiltak for flyktninger.

Førde RK har god erfaring med miljøprosjekt i egen kommune (Rotary-parken).

BIDRAG TIL ROTARYFONDET FRA KLUBBEN

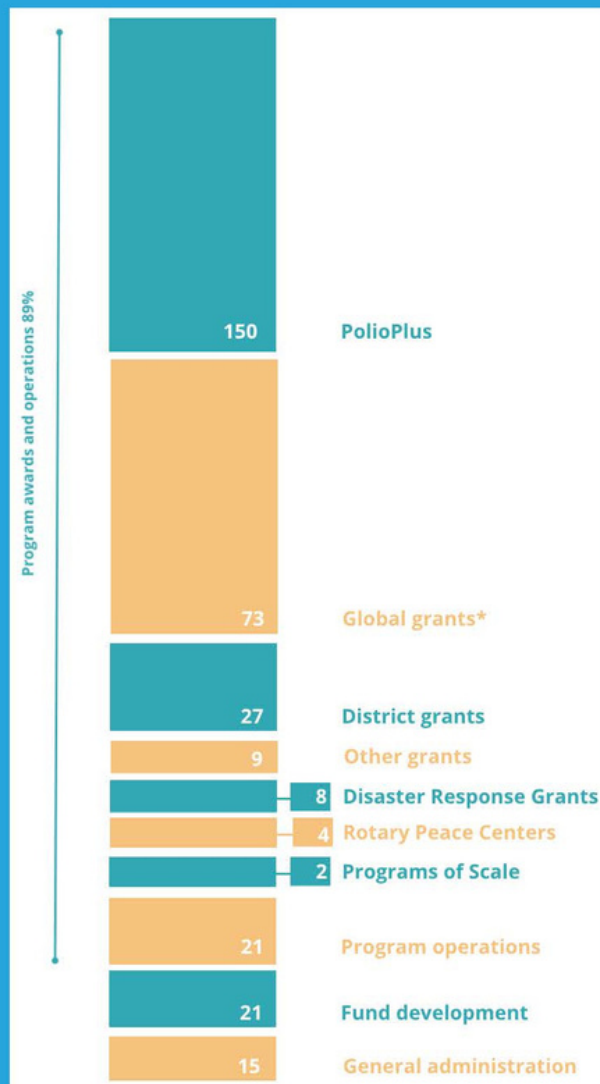
Ønsker klubben din å gi midler til Annual Fund, PolioPlus, Disaster Response Fund eller Peace Centers?

Da kan dere bruke samme kontonummer (8301 91 08018) som brukes ved innbetaling av kontigent. Husk å merke innbetalingen med klubbens navn og hva den gjelder, f.eks. «PolioPlus».

Visste du at...

Du kan lese Rotaryfondets årsrapport her:
<https://www.rotary.org/en/annualreport>

Oversikt for 2022:



(Alle tall i USD)



EVERY
ROTARIAN
EVERY
YEAR

SLIPS TIL JUL??

ELLER HVA MED
Å ØNSKE SEG EN
GAVE MED LITT
MER MENING?



Du eller andre kan gi direkte via
<https://www.rotary.org/en/donate>

Dersom du ønsker å opprette et fast trekk, som **EN HUNDRELAPP I MÅNEDEN** kan du enkelt gjøre det via samme lenke.

Alternativt bruker du lenken under «Rotaryfondet» på distriktets hjemmeside.

Ta kontakt om du trenger hjelp!

@RotarianEvanBurrell



Merry Christmas

Rotaract 

Rotary 

Interact 